

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
школы

Протокол №1
от “26.08.2025”

СОГЛАСОВАНО
Совет МБОУ "Школа № 137"
г.о. Самара

Протокол №1
от “26.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ "Школа №
137" г.о. Самара
О.А. Абузярова
Приказ № 224-од от
от “26.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Приложение к основной
образовательной программе
среднего общего образования
МБОУ «Школы № 137» г.о. Самара

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующий основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

ООП СОО (с изменениями) МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара, утвержденная приказом № 260-од от 26.08.2025

Устав МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (№ 2903 от 09.09.2020)

КУГ МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (согласован Советом школы 26.08.2025, принят Педагогическим советом от 26.08.2025 протокол № 1, утвержден директором МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (приказ № 260 -од от 26.08.2025)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самараначинается 01.09.2025и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самараязыком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, английский языкосуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17-00 текущего дня.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П. Агибалова» городского округа Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации:

Предметы	Учебный период	Способы оценки	Форма промежуточной аттестации
Предметы обязательной части учебного плана: Русский язык Литература Иностранный язык (англ) Математика Информатика История Обществознание География Физика Химия Биология ОБЗР Физическая культура	Четверть, год	Текущая оценка Тематическая оценка	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В учебном плане 10-11 класса предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): естественно-научный (математика, химия, биология), технологический (математика, информатика и /или физика), социально-экономический (математика, обществознание и /или история).

В УП представлены элективные курсы, поддерживающие программы углубленного изучения предметов:

Экономика, культура, политика
Культура речи
Химия и медицина
Практика решения физических задач

Черчение
Избранные страницы истории
Сложные вопросы биологии
Решение ЕГЭ части С

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Естественно-научный профиль

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2025-2026		11а 2026-2027 (проект)	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия		3		3
	Биология		3		3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
ИТОГО недельная нагрузка		20	14	20	14
ИТОГО		34		34	
Элективный курс		3		3	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Технологический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2025-2026		11а 2026-2027(проект)	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2			
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика		5		5
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
Итого		20	13	20	13
ИТОГО недельная нагрузка		33		33	
Элективный курс		4		4	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Социально-экономический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2025-2026		11а 2026-2027 (проект)	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История		4		4
	Обществознание		4		4
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
Итого		18	16	18	16
ИТОГО недельная нагрузка		34		34	
Элективные курсы		3		3	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Естественно-научный профиль 11 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2024-2025		11а 2025-2026	
		Б	У	Б	У
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия		3		3
	Биология		3		3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
ИТОГО недельная нагрузка		20	14	20	14
ИТОГО		34		34	
Элективный курс		3		3	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Технологический профиль 11 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2024-2025		11а 2025-2026	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика		5		5
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
Итого		20	13	20	13
ИТОГО недельная нагрузка		33		33	
Элективный курс		4		4	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

Социально-экономический профиль 11 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10а 2024-2025		11а 2025-2026	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История		4		4
	Обществознание		4		4
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	ОБЗР	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1			
Итого		18	16	18	16
ИТОГО недельная нагрузка		34		34	
Элективный курс		3		3	
Количество учебных недель		34		34	
Всего часов в год		1258		1258	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. При организации внеурочной деятельности предусматривается распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности (допускается реализация разновозрастных учебных групп из обучающихся разных классов). Занятия групп проводятся на базе школы в кабинетах математики, русского языка, английского языка, биологии, истории, кабинете дополнительного образования, кабинете музыки, в спортивном зале, читальном зале, актовом зале.

Формы промежуточной аттестации:

Формы	Оценка результата
защита межпредметного индивидуального/ группового проекта	Зачтено /не зачтено

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (недельный)

	Направление ВД в соответствии с ФООП	Реализуемая программа	10А	11А
	Расчет общего количества часов на уровень СОО		3	3
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном». https://edsoo.ru/Primernaya_rabochaya_programma_kursa_vneurochnoj_deyatelnosti_Razgovori_o_vazhnom_NOO_OOO_SOO_.htm	1	1
		«Нравственные основы семейной жизни». Программа разработана учителем истории Ренжиной Л.П. (протокол № 1 от 30.08.2022)	1	
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по	«Жизнь ученических сообществ». Программа разработана учителем Ренжиной Л.П. (протокол № 1 от 30.08.2022)		1

	интересам, клубов	Спортивный клуб (волейбол). Рабочая программа разработана учителем Ермандаевой О.А. на основе прогр. В.И.Лях, Просвещение, 2022, протокол ШМО № 1 от 27.08.2024	1*	
		Спортивный клуб (бадминтон). Рабочая программа разработана учителем Ермандаевой О.А. на основе прогр. В.И.Лях, Просвещение, 2022, протокол ШМО № 1 от 27.08.2024	1*	
		Театр. https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/ВУД_ПРП-курса-внеурочной-деятельности-Музыкальный-театр-начальное-общее-и-основное-общее-образование_Новая.pdf	2*	
		"Волонтерский отряд". Программа разработана зам.дир.по ВР Барминой Д.С. на осн.пр. Д.В. Григорьев, П.В. Степанов, Внеур.деят.шк-ов, М, Просвещение,2011, рассмотрена на ШМО (протокол № 1 от 30.08.2019)	1*	
		Школьный музей. Программа разработана учителем Свечниковой С.Б. на основе авторс. Белоусовой И.Я., издат ОмГПУ,2020 , протокол № 1 от 30.08.2022	1*	
		"Билет в Будущее". https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/programma-vnd-28.08.pdf	1*	
		3	Профориентация	«Россия - мои горизонты». https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/kalendarно_tematiceskoe_planirovanie_po_programme_kursa_vneurochnoj.pdf
		ИТОГО к финансированию	3	3
		ИТОГО на выбор обучающимися	11	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10-11 классах - 18 часов. Индивидуальные учебные планы, разрабатываемые в учреждении для обучающихся на дому, в обязательном порядке должны включать учебные предметы из обязательных предметных областей основной образовательной программы СОО, определяемые ФГОС. Для реализации в полном объеме ФГОС образовательное учреждение вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предмета в каждом классе, но с учетом выполнения федерального государственного образовательного стандарта. В образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, обеспечивающие углубленное и (или) профильное изучение предметов, предметных областей, при составлении индивидуального учебного плана необходимо учитывать мнение родителей (законных представителей) об уровне освоения образовательных программ по тому или иному учебному предмету. Промежуточная аттестация проводится в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок с учетом Положения «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся». Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Государственная итоговая аттестация обучающихся 11 классов осуществляется согласно Порядку проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и в сроки, утвержденные Минпросвещения России и Рособрнадзора.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ) 10 класс

Предметная область	Учебный предмет	10 класс 2024-2025	11 класс 2025-2026 (проект)
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	0,5	0,5
Математика и информатика	Алгебра	1,5	1,5
	Геометрия	1	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	0,5	1
	Обществознание	0,5	0,5
	География	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	0,5	0,5
	Химия	2	2
	Биология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,5	0,5
	ОБЗР	0,5	0,5
-----	Индивидуальный проект	0,5	
Внеурочная деятельность по выбору обучающегося		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		18	18
Количество учебных недель		34	34
Коррекционно-развивающие занятия		2	2