

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
школы

Протокол №1  
от 26.08.2025г.

СОГЛАСОВАНО  
Совет школы

Протокол №1  
от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор  
Абузярова Оксана  
Анатольевна  
Приказ № 224-од от  
26.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основного общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

Приложение к  
основной образовательной программе  
основного общего образования  
МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

ООП ООО (с изменениями) МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара, утвержденная приказом № 260-од от 26.08.2025

Устав МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (№ 2903 от 09.09.2020)

КУГ МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (согласован Советом школы 26.08.2025, принят Педагогическим советом от 26.08.2025 протокол № 1, утвержден директором МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара (приказ № 260 -од от 26.08.2025)

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самараначинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для 8-9 классов по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 36 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

С целью повышения двигательной активности, а также устранению образовательных дефицитов, выявленных при анализе ВПР и ОГЭ, часы из части формируемой участниками образовательных отношений распределены:

5 класс ( русский язык -1 час, физическая культура - 1 час)

6 класс (математика - 1 час, физическая культура - 1 час)

7 класс (русский язык - 1 час, физика - 1 час)

8 класс (русский язык - 1 час, модуль Геометрия - 1 час, обществознание - 1 час, физическая культура - 1 час, химия в задачах и упражнениях - 1 час).

9 класс (русский язык -0,5 часа, модуль Алгебра - 1 час, обществознание -1 час, модуль Введение в новейшую историю России - 0,5 часа).

В муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самараязыком обучения является русский язык язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

В 9 -х классах по обновленным ФГОС реализуются предметы: «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)», модуль «Введение в новейшую историю».

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

При изучении предметов информатика, английский язык, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 137 имени М.П.Агибалова» городского округа Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации:

Предметы	Учебный период	Способы оценки	Форма промежуточной аттестации
Предметы обязательной части учебного плана: Русский язык Литература Иностранный язык (англ) Математика Информатика История Обществознание География Физика Химия Биология Музыка Изобразительное искусство «Труд (Технология)» ОБЗР	Четверть, год	Текущая оценка Тематическая оценка ВПР	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Физическая культура			
---------------------	--	--	--

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17.00

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (5-7 классы – вариант 1, 8-9 классы – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю										
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	7в	8а	8б	9а	9б
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык и литература	Русский язык	5+1	5+1	6	6	4+1	4+1	4+1	3+1	3+1	3+0,5	3+0,5
	Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5+1	5+1	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	3	3	3	3+1	3+1	3+1	3+1
	Геометрия	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2+0,5	2+0,5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	1+1	1+1	1+1	1+1
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	2	2	2	2	2	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>												
<b>Наименование учебного курса</b>												
Химия в задачах и упражнениях		0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	1020	1020	1088	1088	1088	1224	1224	1224	1224

## Пояснительная записка

к плану внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего (ФГОС ООО) основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательной организацией, в том числе и через внеурочную деятельность.

Под **внеурочной деятельностью** понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой. Внеурочная деятельность призвана гибко и оперативно реагировать на изменение социального заказа, обеспечивая возможность свободного выбора курсов и дисциплин.

**Цель внеурочной деятельности:** создание условий для позитивного общения обучающихся в школе и за ее пределами, для проявления инициативы и самостоятельности, ответственности, искренности и открытости в реальных жизненных ситуациях, интереса к внеклассной деятельности на всех возрастных этапах.

### Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится по всем курсам плана внеурочной деятельности в форме зачета текущих результатов, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по каждому курсу внеурочной деятельности выставляется по бинарной системе «зачет», «незачет» с учетом Положения «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Отчетными формами представления результативности внеурочной деятельности являются: отчет, проект, выставки, смотры, концерты, спектакли, спортивные соревнования, турниры, игры, результаты исследований, научно-практические конференции, поделки, рисунки.

### Особенности плана внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара

В 5-9 классах введен курс «Разговоры о важном», - информационно-просветительские занятия, направленные на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

В 6-9 классах введен курс «Россия – мои горизонты», в 5-х классах введен курс «Рассказы по истории Отечества», «Я, ты, он, она, вместе целая страна».

В 5-9 классах введен курс «Формирование функциональной грамотности обучающихся» с целью развития у школьников совокупности знаний и умений, обеспечивающих полноценное функционирование человека в современном обществе.

В 6-7 классах введен курс «История Самарского края», обеспечивающий знание географических, исторических и культурных особенностей Самарского края.

В 7-х классе введен курс «Информационная безопасность», способствующий формированию информационной безопасности личности, выработке системы противодействия, защиты личности от возможных информационных манипуляций, а также воспитанию чувства ответственности за производство и распространение информации, понимание ее последствий, ее негативного влияния на личность и общество.

Обучающиеся имеют возможность широкого выбора курсов в пределах максимального количества часов, отведенного на внеурочную деятельность (10 часов), основываясь на своих интересах, склонностях и предпочтениях.

При организации внеурочной деятельности предусматривается распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности (допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования). Занятия групп проводятся на базе школы в кабинетах математики, русского языка, английского языка, кабинете дополнительного образования, кабинете музыки, в спортивном зале, читальном зале, актовом зале.

Направления внеурочной деятельности представлены в соответствии с ФОП:

ВД по учебным предметам образовательной программы

ВД по формированию функциональной грамотности, проектная и исследовательская деятельность

ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку

ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий

ВД по организации деятельности ученических сообществ

ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	7В	8А	8Б	9А	9Б	
	<b>Расчет общего количества часов на уровень ООО</b>		7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Россия - мои горизонты»			1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Рассказы по истории Отечества»	1	1										
		Театр	1											
		Спортивный клуб (волейбол)	1											
		Спортивный клуб (бадминтон)	1											
		Школьный музей	1											
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1										
		хор	1											
		ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	1	1	1	1								
		Основы военной подготовки									0,5	0,5		
3	ВД, направленная на	АИС трудовые ресурсы										1	1	

65

организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Билет в Будущее	1			1	1	1	1	1			
	Предпрофильные курсы (профориентация)								0,5	0,5		
	Информационная безопасность/ Цифровая гигиена					1	1	1				
	Шахматы				1	1						
	"Памятные места моего края"	1			1	1	1	1				
	ИТОГО к финансированию	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4
	ИТОГО на выбор обучающимся	12	12	11	10	11	10	10	11	10	11	11

Формы организации и формы промежуточной аттестации:

Реализуемая программа	Форма организации ВД	Форма промежуточной аттестации
Формирование функциональной грамотности	факультатив	Участие в олимпиадах
«Россия - мои горизонты»	Классный час	Экскурсии
«Рассказы по истории Отечества»	факультатив	Доклады, сообщения
Театр	кружок	Постановки
Спортивный клуб (бадминтон)	секция	соревнования
Спортивный клуб (волейбол)	секция	соревнования
Школьный музей	кружок	Экскурсии
«Разговоры о важном»	Классный час	Доклады, сообщения
«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	сообщество	Образовательная игра

Волонтерский отряд	сообщество	Участие
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	сообщество	Проекты
«Вести за собой»	клуб	Доклады
АИС трудовые ресурсы	факультатив	Зачетная работа
Билет в Будущее	сообщество	Профпробы
Предпрофильные курсы (профориентация)	курсы	Экскурсии
Информационная безопасность/ Цифровая гигиена	факультатив	Проект
Великие достижения соотечественников	факультатив	Презентация
Памятные места моего края	кружок	Экскурсии
Шахматы	клуб	турнир

### **Индивидуальное обучение на дому**

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5-9 классах -15 часов. Индивидуальные учебные планы, разрабатываемые в учреждении для обучающихся на дому, в обязательном порядке должны включать учебные предметы из обязательных предметных областей основной образовательной программы ООО, определяемые ФГОС. Для реализации в полном объеме ФГОС образовательное учреждение вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предмета в каждом классе, но с учетом выполнения федерального государственного образовательного стандарта. В образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, обеспечивающие углубленное и (или) профильное изучение предметов, предметных областей, при составлении индивидуального учебного плана необходимо учитывать мнение родителей (законных представителей) об уровне освоения

образовательных программ по тому или иному учебному предмету. Промежуточная аттестация проводится в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных оценок с учетом Положения «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся». Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 классов осуществляется согласно Порядку проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и в сроки, утвержденные Минпросвещения России и Рособнадзора.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕДЕЛЬНЫЙ (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (англ)	2	2	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			2	1	2
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Обществознание		0,5	0,5	0,5	0,5
	География	1	1	0,5	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика			0,5	0,5	0,5
	Химия				0,75	0,75
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25	
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,25	0,25			
<b>Итого</b>						
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>1,25</b>	<b>1,25</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
Коррекционно-развивающие занятия		4	4	4	4	4
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		510	510	510	510	510