СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Школа № 137» г.о. Самара Абузярова О.А.

подпись расшифровка подписи

"___"_____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор Тарабаева В.В.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.03.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	522	75,65	579,36	14,06	10,35	108,33	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	102,26	1 162,53	37,49	61,59	111,29	
полдник							
Печенье порционно	100		434,00	9,16	7,78	83,04	935
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300		542	14,96	12,78	91,44	
Итого за день:			2 283,89	66,51	84,72	311,06	

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____