

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.03.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	75,65	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	102,26	768,56	25,19	24,79	112,08	
полдник							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	250		304,82	4,01	6,50	51,91	
Итого за день:			1 660,45	43,25	52,82	248,07	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир