

СОГЛАСОВАНО
 МБОУ «Школа № 137»
 г. о. Самара
 Абузярова О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 ООО "Технология"
 ИНН 6311063731
 Самарская область
 г. Самара



МЕНЮ НА 07.04.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	75,65	582,84	16,94	21,20	81,70	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	102,26	712,87	23,30	25,08	100,70	
полдник							
Печенье порционно	100		434,00	9,16	7,78	83,04	935
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310		473,9	9,16	7,78	93,02	
Итого за день:			1 769,61	49,4	54,06	275,42	

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна
 Повар-бригадир _____