



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор
должность

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 16.04.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



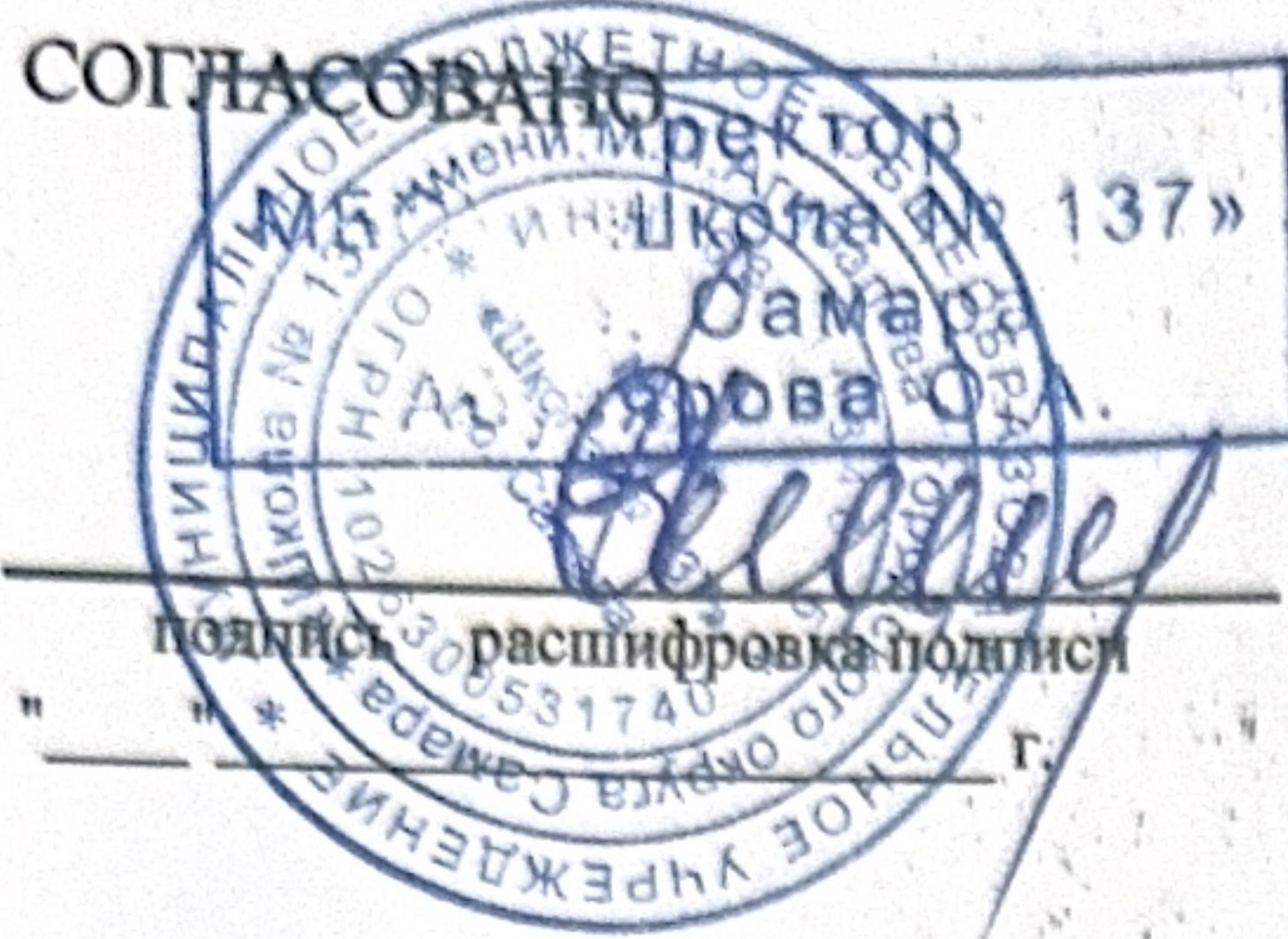
Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	75,65	505,78	23,93	13,37	71,30	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	791	102,26	780,67	23,19	34,85	94,82	
полдник							
Печенье порционно	100		434,00	9,16	7,78	83,04	935
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		476,28	9,22	7,79	93,23	
Итого за день:			1 762,73	56,34	56,01	259,35	

Калькулятор

Ирина Александровна Федорова

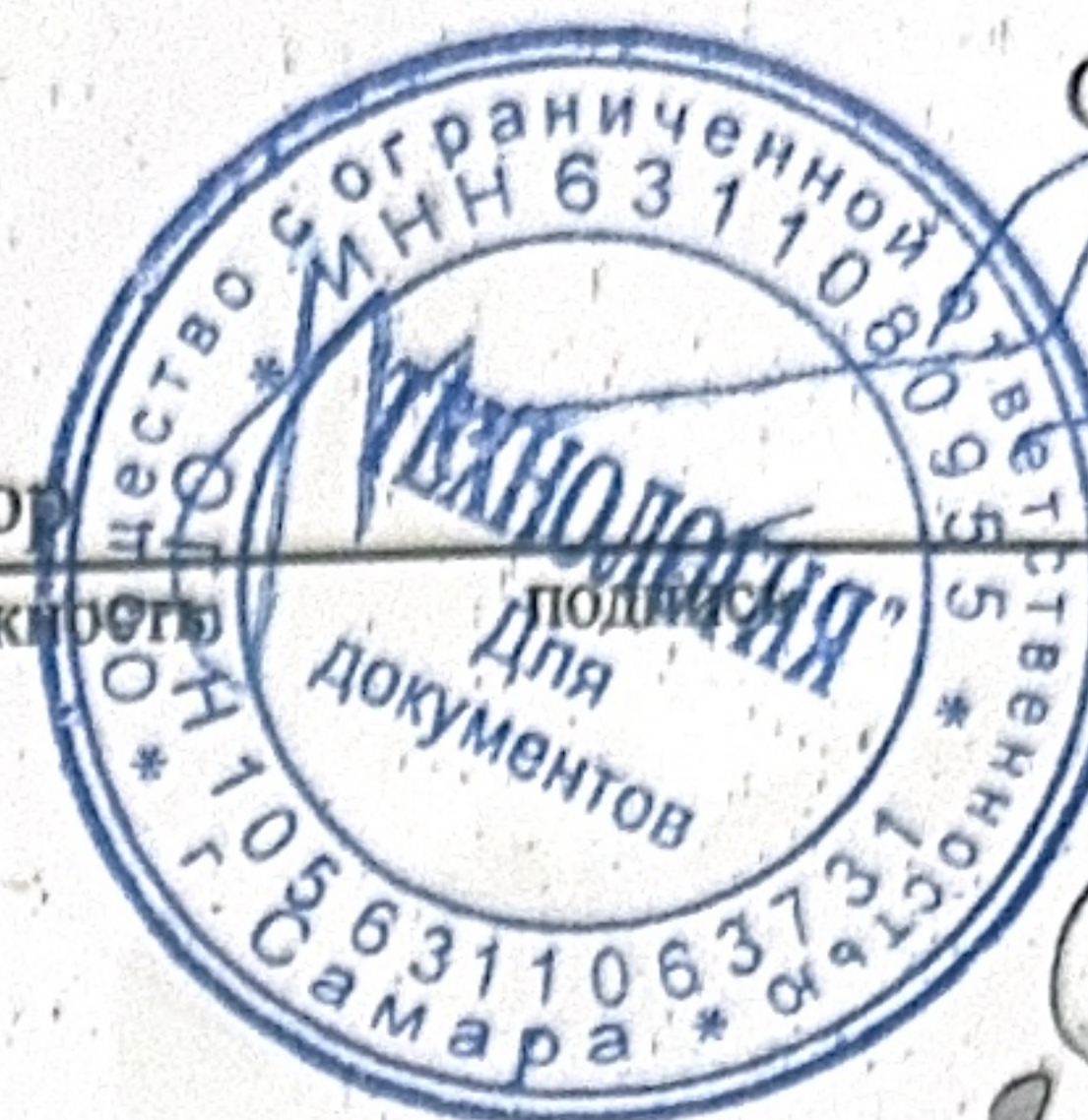
Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор
должность _____



Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 15.04.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	75,65	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	102,26	833,55	27,64	37,28	93,63	
полдник							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	250		311,6	4,32	6,64	57,44	
Итого за день:			1 668,44	46,59	64,85	220,13	

Калькулятор

Ирина Александровна Федорова

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир