

УТВЕРЖАЮ

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"



Грухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	75,65	607,78	19,29	24,80	77,26	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	102,26	749,45	26,48	24,76	96,04	
полдник							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	250		288,65	4,16	6,66	51,89	
Итого за день:			1 645,88	49,93	56,22	225,19	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир