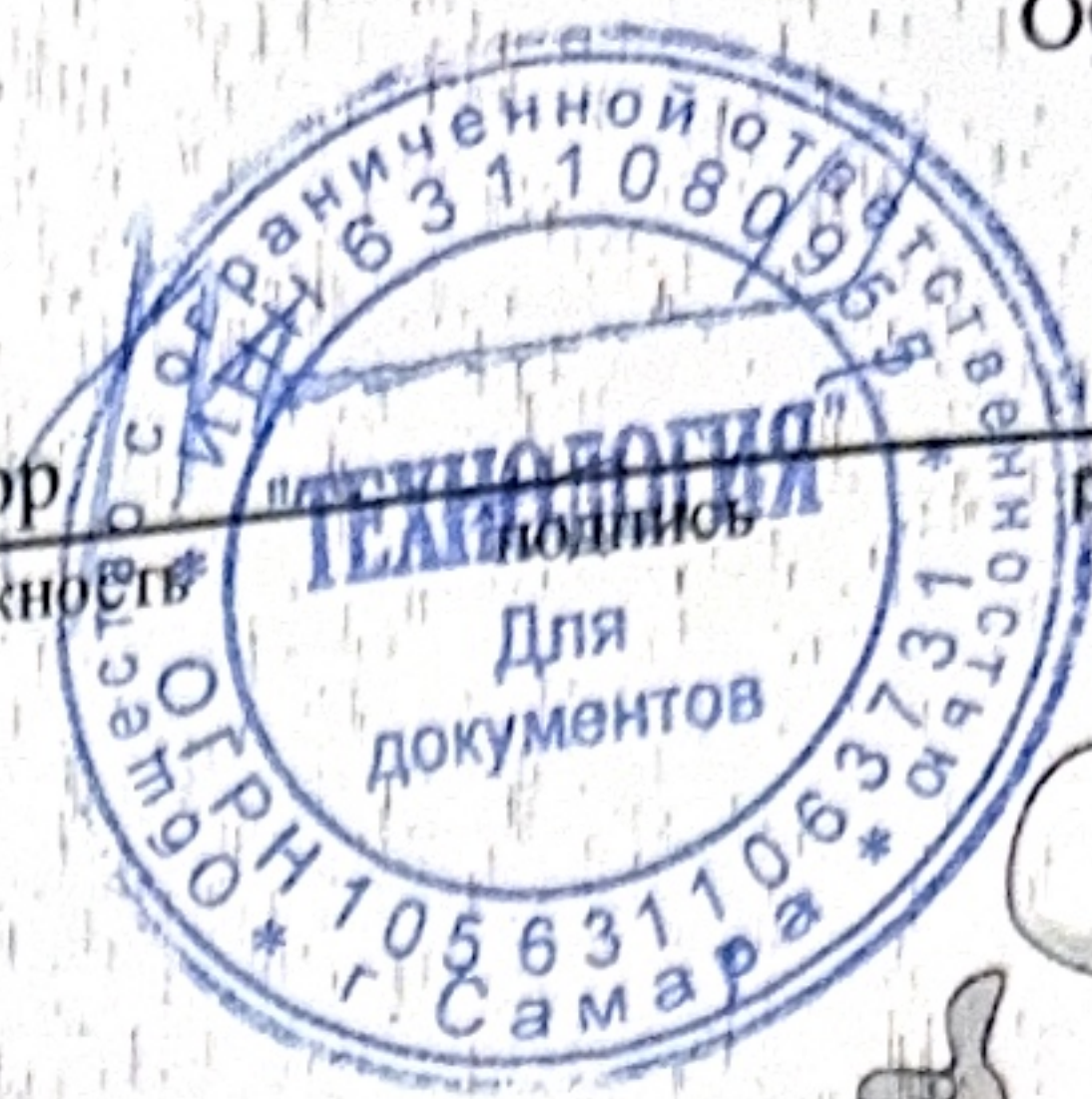


УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"



Ген. директор  
должность \_\_\_\_\_



Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 18.03.2026

## МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>75,65</b>	<b>587,07</b>	<b>14,05</b>	<b>21,53</b>	<b>84,08</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>102,26</b>	<b>768,56</b>	<b>25,19</b>	<b>24,79</b>	<b>112,08</b>	
<b>полдник</b>							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>		<b>304,82</b>	<b>4,01</b>	<b>6,50</b>	<b>51,91</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 660,45</b>	<b>43,25</b>	<b>52,82</b>	<b>248,07</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна