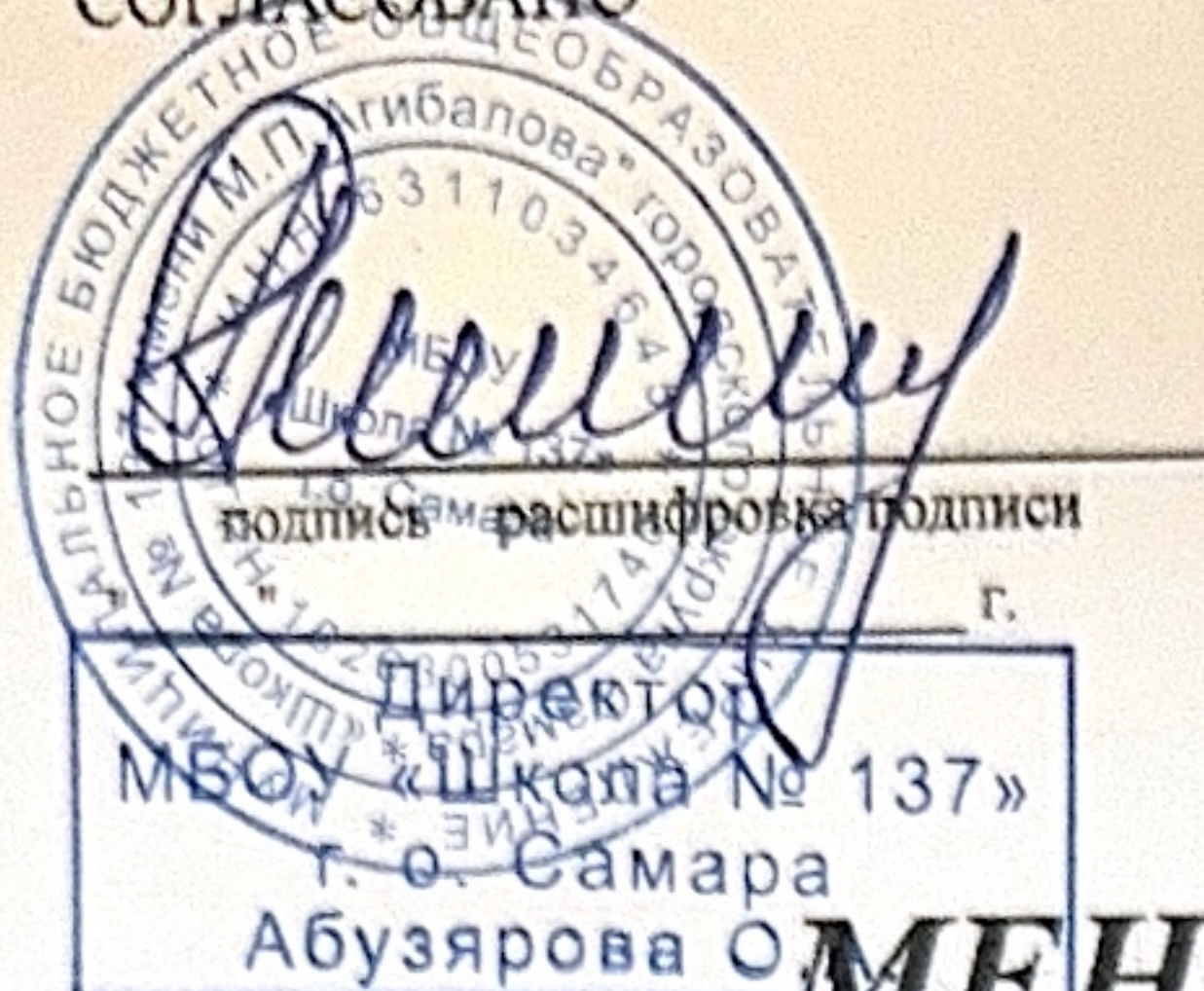


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 01.06.2026

### МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (Лагерь)

| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб) | Ккал          | Белки           | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт.  |
|---|------------|------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |            |               |                 |              |               |               |
| Сыр порционнo                                       | 15         |            | 53,75         | 3,48            | 4,43         |               | 15            |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                     | 250/5      |            | 250,61        | 7,22            | 7,57         | 68,41         | 175,02        |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |            | 61,10         | 0,52            | 0,52         | 12,74         | 338,16        |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |            | 39,90         |                 |              | 9,98          | 376           |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |            | 124,88        | 3,90            | 1,50         | 25,10         |               |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>630</b> |            | <b>530,24</b> | <b>15,12</b>    | <b>14,02</b> | <b>116,23</b> |               |
| <b>обед</b>   |            |            |               |                 |              |               |               |
| Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью | 100        |            | 94,23         | 1,53            | 5,08         | 10,34         | 45            |
| Суп картофельный с горохом и зеленью                | 250/1      |            | 136,53        | 5,54            | 4,88         | 17,60         | 102           |
| Котлета из мяса с томатным соусом 50/50             | 100        |            | 181,39        | 7,22            | 13,57        | 7,60          | 268,19        |
| Вермишель отварная с маслом                         | 180/5      |            | 223,32        | 6,55            | 3,91         | 40,48         | 203,22        |
| Компот из свежих яблок и кураги                     | 200        |            | 101,24        | 1,03            | 0,10         | 24,06         | 348,12        |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |            | 124,88        | 3,90            | 1,50         | 25,10         |               |
| Хлеб ржаной   | 40         |            | 75,52         | 2,40            | 0,40         | 17,58         |               |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>926</b> |            | <b>937,11</b> | <b>28,17</b>    | <b>29,44</b> | <b>142,76</b> |               |
| <b>полдник</b>                                      |            |            |               |                 |              |               |               |
| Плюшка "Московская"                                 | 100        |            | 383,45        | 8,95            | 11,17        | 61,74         | 421           |
| Компот из сухофруктов                               | 200        |            | 94,82         | 0,01            |              | 18,91         | 349           |
| <b>Итого за полдник</b>                             | <b>300</b> |            | <b>478,27</b> | <b>8,96</b>     | <b>11,17</b> | <b>80,65</b>  |               |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |            | <b>296,28</b> | <b>1 945,62</b> | <b>52,25</b> | <b>54,63</b>  | <b>339,64</b> |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир