

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 18.06.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (Лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	560		602,18	23,55	17,91	87,02	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	931		940,95	35,97	33,43	125,05	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:		296,28	1 884,75	67,94	57,09	275,81	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир