



УТВЕРЖДАЮ
ООО «Технология»

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.03.2026

МБОУ «Школа №137» г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	547	75,65	698,6	23,41	26,81	91,01	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		192,54	3,52	5,27	22,81	312,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	771	102,26	724,34	19,79	19,25	110,69	
полдник							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	250		301,24	4,26	6,60	54,86	
Итого за день:			1 724,18	47,46	52,66	256,56	

Калькулятор

Ирина Федорова

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир