

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

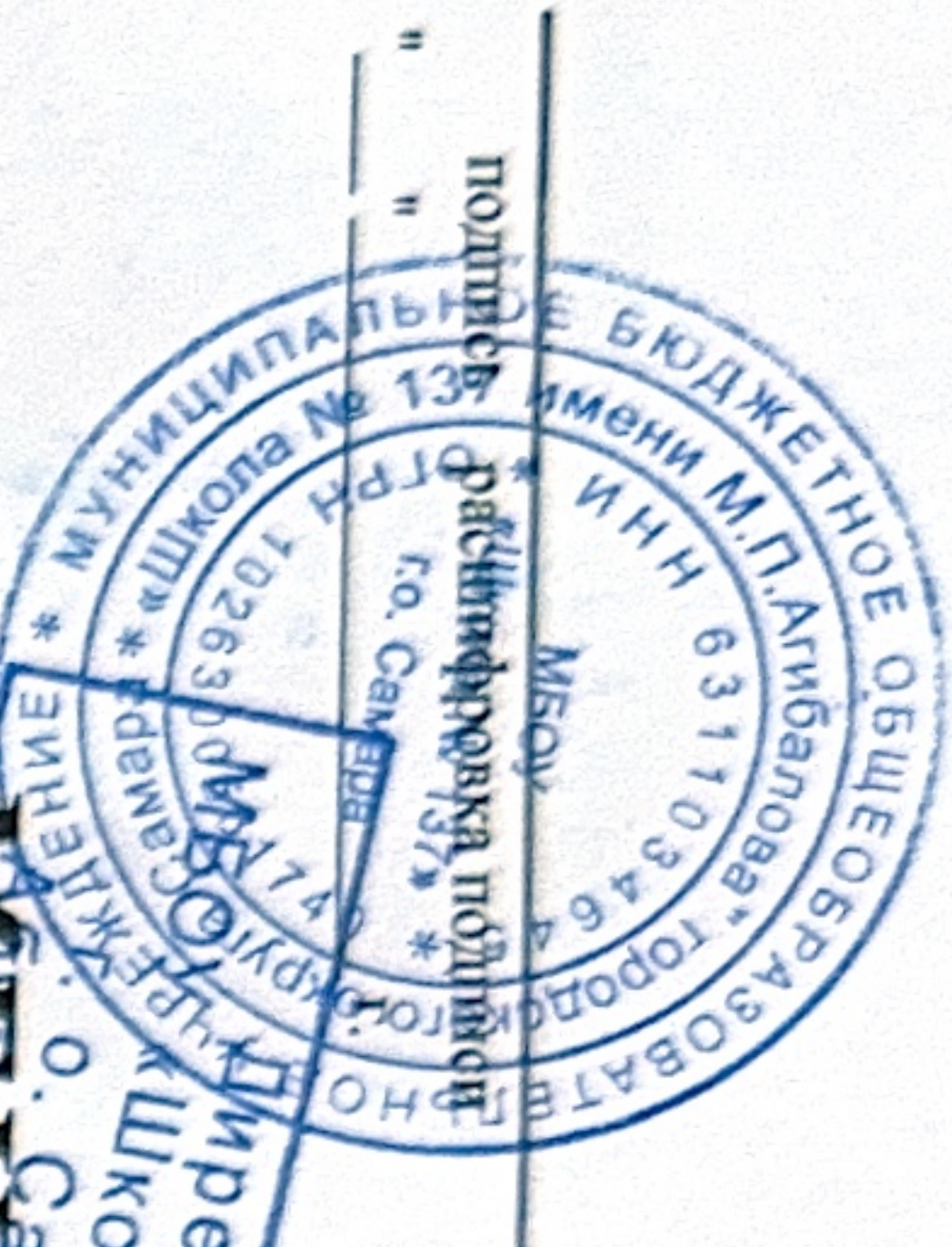
Ген. директор

Должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

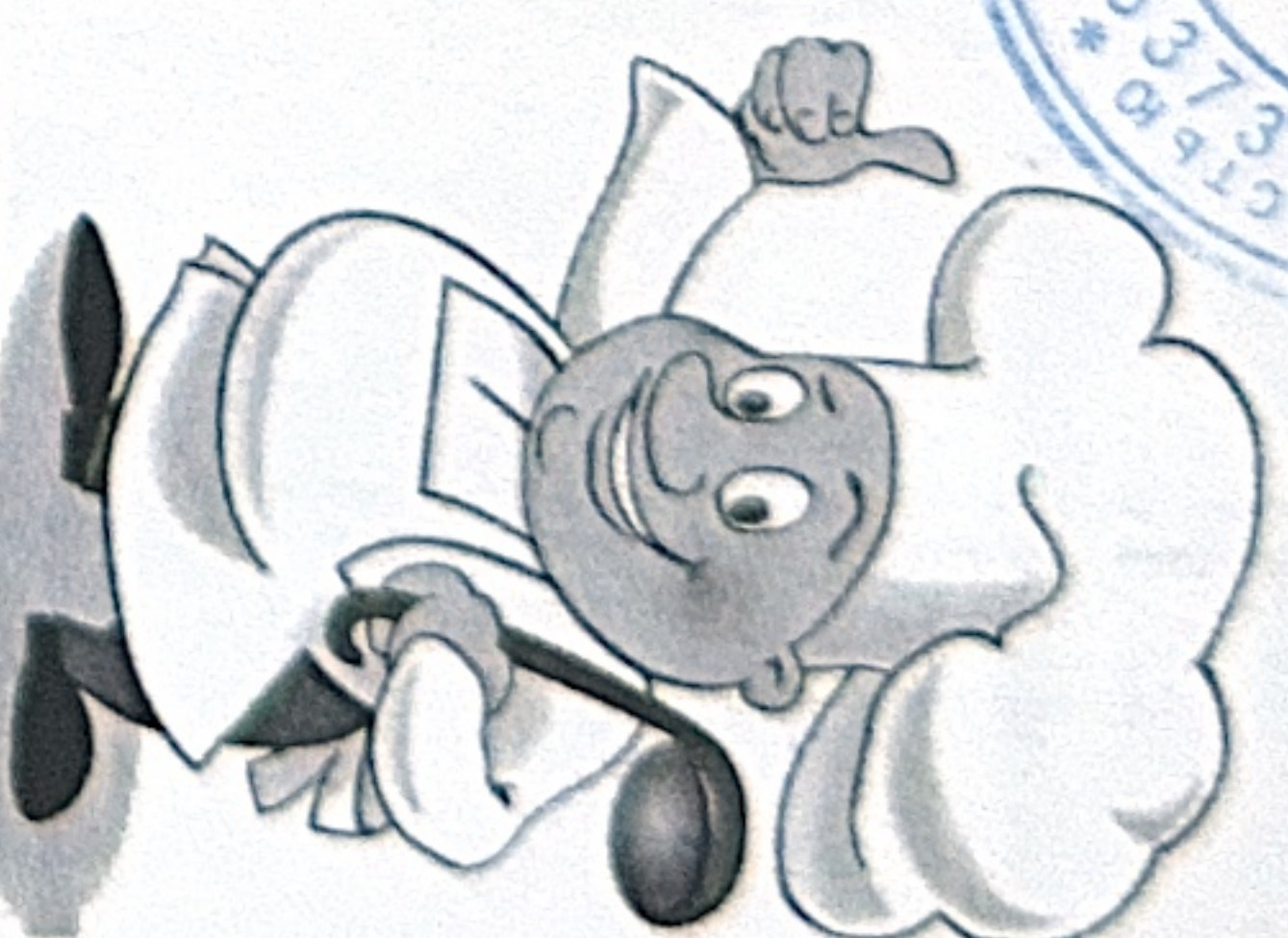
расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 07.05.2026**

**МБОУ "Школа №137" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	505	75,65	574,56	22,88	21,64	73,51	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		394,69	15,09	26,55	23,85	258,23
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	102,26	729,88	22,22	33,45	87,54	
<b>полдник</b>							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	267		252,28	4,06	6,51	43,19	
Итого за день:			1 556,72	49,16	61,6	204,24	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна



