

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"Ген. директор
должностьТруханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.06.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (Лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	560		602,18	23,55	17,91	87,02	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	931		940,95	35,97	33,43	125,05	
полдник							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			296,28	1 884,75	67,94	57,09	275,81

Калькулятор

Повар-бригадир

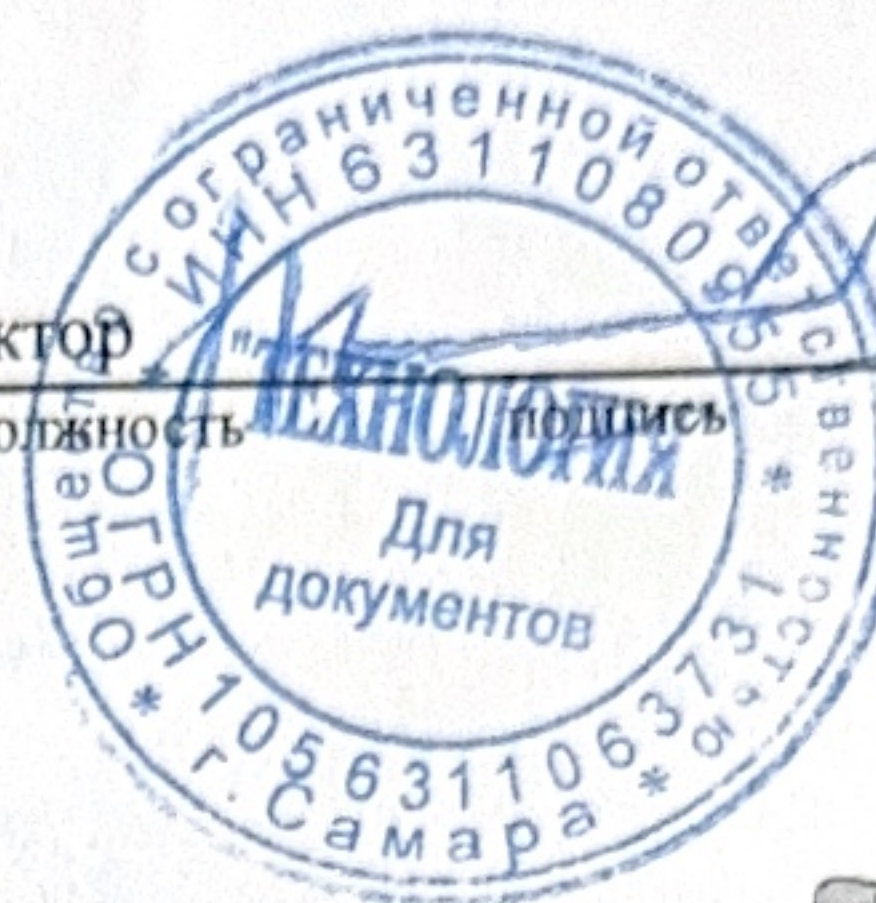
Федорова Ирина Александровна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.06.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (Лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	582		599,58	17,38	21,65	84,57	
обед							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	1 033		785,05	25,36	23,18	119,46	
полдник							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300		435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			296,28	1 820,06	52,04	57,61	274,47

Калькулятор

Ирина Александровна Федорова
Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

АЮ
ия"

Ю.
си

МЕНЮ НА 02.06.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (Лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		293,56	11,17	5,92	48,90	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	555		678,54	24,18	22,33	96,38	
обед							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	299		314,00	19,26	12,40	31,35	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	942
Итого за обед	935		785,76	30,36	26,17	110,50	
полдник							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300		352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			296,28	1 817,12	62,29	55,98	269,87

Калькулятор

Повар-бригадир

Ирина Александровна Федорова
Федорова Ирина Александровна

Итого за завтрак: 555