

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 09.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	60		154	7,68	13,32	0,90	стр 579
Каша молочная пшениная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	75	586	18,25	25,92	70,14	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		186	14,81	13,99	0,13	439/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	777	28,52	30,08	98,04	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 09.10.2023		189,01	1 430	47,37	56,60	182,88	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Алексеева Л. Я./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 10.10.2023 (вторник)
Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Плов из кур	25/150		289	10,18	13,70	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	502	75	642	22,14	20,52	92,22	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	90		254	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	696	20,11	19,83	84,31	
Итого за 10.10.2023		171	1 338	42,25	40,35	176,53	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Алексеева Л. Я./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №137г.о.Самара



/Шерстнева В.П./

Директор



/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 11.10.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Котлеты рыбные	90		310	11,26	26,44	6,81	234
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750,7	96	998	28,55	51,40	105,55	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 11.10.2023		189,01	1 671	58,39	69,31	203,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Алексеева Л. Я./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137 г.о. Самара



/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 12.10.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		324	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	503	75	575	15,10	16,96	65,46	
Обед							
Огурцы свежие	60		6	0,32	0,04	1,00	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Бигус	30/150		488	7,40	10,67	15,49	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	764	13,24	15,56	67,61	
Итого за 12.10.2023		171	1 339	28,34	32,52	133,07	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Алексеева Л. Я./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 12.10.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Омлет	75		92	5,03	6,07	4,26	210
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	75	506	15,00	18,67	69,45	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		457	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	96	735	15,44	13,73	62,48	
Итого за 12.10.2023		171	1 241	30,44	32,40	131,93	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Алексеева Л. Я./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137г.о.Самара

Директор

/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 13.10.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	75	712	25,07	26,09	94,31	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	688	22,73	24,73	93,82	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	200		89	0,80	0,80	19,60	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	89	0,80	0,80	19,60	
Итого за 13.10.2023		189,01	1 489	48,60	51,62	207,73	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Алексеева Л. Я./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №137г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Марков О.Е./

МЕНЮ

на 16.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	75	605	18,49	17,47	93,36	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	96	822	29,29	35,65	95,88	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 16.10.2023		189,01	1 494	48,38	53,72	203,94	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Алексеева Л. Я./