

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" " г.

МЕНЮ НА 13.01.2026

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	547	75,65	698,6	23,41	26,81	91,01	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	102,26	750,45	25,88	24,45	96,50	
Итого за день:			1 449,05	49,29	51,26	187,51	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна