

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
для документов

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



**МЕНЮ НА 18.10.2025**  
**МБОУ "Школа №137" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Масло порционно                                  | 10           |               | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Птица тушеная в томатном соусе                   | 100          |               | 174,97   | 15,57 | 10,85 | 3,59         | 290,11       |
| Каша пшенная рассыпчатая 180/5                   | 180/5        |               | 283,64   | 8,31  | 6,50  | 47,92        | 171,1        |
| Чай с лимоном                                    | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                 | 562          | 99            | 691,49   | 27,62 | 26,06 | 86,83        |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91   | 7,63  | 4,31  | 20,76        | 103          |
| Котлета из мяса в томатном соусе 50/50           | 100          |               | 228,92   | 6,58  | 18,64 | 8,75         | 268,5        |
| Картофельное пюре                                | 180/5        |               | 217,99   | 3,89  | 5,42  | 26,44        | 312          |
| Компот из свежих яблок                           | 180          |               | 76,77    | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                    | 851          | 129           | 962,73   | 26,24 | 30,91 | 130,83       |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 1 654,22 | 53,86 | 56,97 | 217,66       |              |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова Ирина Александровна  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_