

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

ПОДПИСЬ _____

расшифровка подписи

A cartoon illustration of a smiling chef. The chef is wearing a tall, white, puffy chef's hat and a white apron over a dark shirt. He is giving a thumbs-up with his right hand and holding a large, dark spoon in his left hand. He has a friendly expression with a wide smile and large, expressive eyes. The background is plain white.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622	99	573,13	15,03	11,33	102,19	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	129	1 171,18	36,89	49,09	139,55	
Итого за день:			1 744,31	51,92	60,42	241,74	

Leigh-

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир