

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность Для подписи
документов

расшифровка подписи

" " г.



МЕНЮ НА 03.12.2025

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	65,41	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Каша пшенная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	84,78	815,92	26,58	24,05	122,24	
Итого за день:			1 402,99	40,63	45,58	206,32	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи
" " г.

Ген. директор
должность подпись
для документов

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 03.12.2025
МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	99	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшениная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	129	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна
Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

" " Г.



МЕНЮ НА 04.12.2025

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	505	65,41	574,56	22,88	21,64	73,51	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	84,78	857,19	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 431,75	44,3	62,82	164,02	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" " г.



МЕНЮ НА 04.12.2025

МБОУ "Школа №137" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	99	725,81	27,79	29,75	88,76	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом	280/30		548,14	14,86	35,38	31,04	258,16
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	129	999,68	25,02	44,12	115,28	
Итого за день:			1 725,49	52,81	73,87	204,04	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ирина Александровна
Федорова Ирина Александровна